

# Ateliers



Savoir-faire autour des remèdes par les plantes



**MARDI**

de 10H à 15H30

**SOINS HERBORISTES de la PEAU:** Balade cueillette, reconnaissance des plantes sauvages comestibles et médicinales, atelier sur le rôle de la peau, les macérâts huileux, la cire d'abeille, Elaboration d'un Baume nourrissant aux plantes des montagnes, un gel reconstituant après soleil.



**MERCREDI**

de 10H à 15H30

**LES HERBES DU SYSTÈME NERVEUX:** pour une bonne gestion du stress Balade cueillette, identification des plantes médicinales & comestibles. Atelier: Comprendre les mécanismes du stress qui génère, insomnies, depression, angoisses, colère, eczéma...Pratique: gestion des émotions avec les elixirs de fleurs, fabrication d'un elixir solaire et d'une huile régénérante du système nerveux.



**JEUDI**

de 10H à 15H30

**LES HUILES PARFUMÉES HERBORISTES**, Balade cueillette, reconnaissance des plantes sauvages, médicinales et comestibles, Atelier :Aromathérapie énergétique, huiles essentielles & eaux florales, huiles végétales. Fabrication de votre elixir sacré aux huiles pures parfumées.

**LES PARTICIPANTS REPARTENT AVEC LES PRODUITS PRÉPARÉS AU COURS DE L'ATELIER.**

**TARIF 40 €/PERSONNE**. MATERIEL INCLUS ( ENCADREMENT, POTS, INGREDIENTS BIO DE QUALITÉ, SUPPORT DE COURS ) CHACUN(E) AOPORTE SON PIQUE NIQUE DE MIDI. MINIMUM 5 PARTICIPANTS